

# 21 DE SETEMBRO

## DIA MUNDIAL DA DOENÇA DE ALZHEIMER



A Doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa comum da terceira idade que se manifesta através de uma **demência**, isto é, uma deterioração global e progressiva de várias funções cognitivas, como a memória, a atenção, o funcionamento executivo e a linguagem.



Os sintomas iniciais vão depender de caso para caso. No entanto, **deve ser dada especial atenção:**

- Dificuldades de memória frequentes, especialmente de acontecimentos recentes
- Dificuldade na execução das tarefas do dia a dia (ex. gerir os medicamentos e/ou pagamentos)
- Incapacidade para compreender questões e instruções
- Discurso vago ou repetitivo
- Diminuição do interesse na realização de atividades, que anteriormente tinha interesse
- Diminuição de competências sociais

A Neuropsicologia, através de um **processo de avaliação e reabilitação neuropsicológica** é essencial no processo de diagnóstico e estimulação da funcionalidade do idoso até fases mais avançadas.

**Se conhece alguém que apresente estes sinais, contacte-nos! O acompanhamento precoce é essencial!**

---

A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência abrangendo cerca de 50 a 70% dos casos.

---

O diagnóstico é realizado após uma observação clínica cuidadosa e deve ter como base vários exames complementares.

---

O nome da doença está associado ao médico Alois Alzheimer, que a descreveu pela primeira vez em 1907.

---

### Consulta de Neuropsicologia

Serviço de Consultas em Psicologia da Saúde FPCEUP

[www.neuropsicologia-fpceup.com](http://www.neuropsicologia-fpceup.com)

**Contactos**

*e-mail:* [neuropsicologia@fpce.up.pt](mailto:neuropsicologia@fpce.up.pt)

*telefone:* 220 400 600

Rua Alfredo Allen 4200-135, Porto